

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10-11 класса

1. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 класса включена в образовательную область «физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» учебного плана школы.

2. Нормативные документы

Программа разработана в соответствии с ФГОС СОО, Примерной РП по физической культуре, ООП СОО.

Рабочая программа составлена на основе:

Программа: При разработке программы использовалась «Комплексная программа по физическому воспитанию учащихся 1 – 11 классов» (под общей редакцией докторпедагогических наук В. И. Ляха и кандидата наук А.А. Зданевича.-М.-: Просвещение,2012).

Учебник: Физическая культура: 10-11 классы / под ред. В. И. Ляха. – М.:Просвещение, 2011

3. Цель изучения учебного предмета.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

4. Структура учебного предмета

Физическая культура и здоровый образ жизни. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Физическое совершенствование.

5. Требования к результатам освоения учебного предмета

В результате изучения физической культуры будут достигнуты метапредметные, личностные и предметные результаты, которые конкретизированы в РП по предмету.

6.Трудоемкость учебного предмета

Срок реализации программы – 2 года

Количество часов в неделю: 10 класс- 3 ч, 11 класс- 3 часа.

7. Формы контроля. Контроль изучения предмета литература осуществляется на основе «Положении о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся». Комплекс ГТО.