

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор школы
 Т.В.Долгушина



МЕНЮ на 11 мая 2022

Третий день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50	496
Чай без сахара	200	0,3
Батон йодированный	20	52.4
Итого за прием пищи:	420	548,7
Стоимость комплекса	75	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Овощи по сезону	10	4
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	122,2
Тефтели мясные с томатным соусом	50/30	154,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	279
Хлеб ржаной	40	92
Компот из черной смородины с/м с вит с	200	138
Итого за прием пищи:	730	790.1
Стоимость комплекса	75	

Третий день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/50	496
Чай без сахара	200	0,3
Батон йодированный	20	52.4
Итого за прием пищи:	420	549
Стоимость комплекса	75	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Овощи по сезону	10	4
Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	122.2
Тефтели мясные с томатным соусом	100/60	309.8
Каша гречневая рассыпчатая	180	335
Хлеб ржаной	40	92
Компот из черной смородины с/м с вит с	200	138
Итого за прием пищи:	840	1000.8
Стоимость комплекса	75	

Зав.производством

М.В.Давыдова

Ответственная за организацию питания

Л.С.Загорская