

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор школы  
Т.В.Долгушина



МЕНЮ на 12.01.2022

Четвёртый день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Биточек мясной	80	208.8
Макаронные изделия отварные	150	244.5
Бутерброд с сыром	15/20	107
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	465	620.3
Стоимость комплекса	75	
ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Овощи по сезону	40	10.6
Суп картофельный с яйцом	200	121.8
Рагу из курицы	175	208
Компот из свежих плодов с вит. С	200	142
Хлеб ржаной	30	69
Выпечное изделие	50	160
Итого за прием пищи:	695	711.4
Стоимость комплекса	75	

Четвёртый день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Биточек мясной	100	261
Макаронные изделия отварные	180	4
Бутерброд с сыром	15/20	107
Чай с сахаром	200	60
Итого за прием пищи:	515	721
Стоимость комплекса	75	
ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
Овощи по сезону	40	10.6
Суп картофельный с яйцом	250	152.3
Рагу из курицы	250	297
Компот из свежих плодов с вит. С	200	142
Хлеб ржаной	30	69
Выпечное изделие	50	160
Итого за прием пищи:	820	831
Стоимость комплекса	75	

Зав.производством

М.В.Давыдова

Ответственная за организацию  
питания

Л.С.Загорская