

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы
Т.В.Долгушина



МЕНЮ на Велле дддд

День 5, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с джемом (повидлом)	150	318
Йогурт фруктовый	125	112,5
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Итого за прием пищи:	475	470,5
Стоимость комплекса	75	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Овощи по сезону	20	2,8
Суп из овощей со сметаной	200	89,2
Тефтели рыбные с томатным соусом	80	118,4
Картофельное пюре	150	163,5
Компот из смеси свежих плодов с/м	200	142
Выпечное изделие	50	159
Хлеб ржаной	20	46
Итого за прием пищи:	720	720,9
Стоимость комплекса	75	

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с джемом (повидлом)	225	477
Йогурт фруктовый	125	112,5
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Итого за прием пищи:	550	629,5
Стоимость комплекса	75	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Овощи по сезону	20	2,8
Суп из овощей со сметаной	250	111,5
Тефтели рыбные с томатным соусом	160	236,8
Картофельное пюре	180	196,2
Компот из смеси свежих плодов с/м	200	142
Выпечное изделие	50	159
Хлеб ржаной	20	46
Итого за прием пищи:	880	894,3
Стоимость комплекса	75	

Зав.производством

М.В.Давыдова

Ответственная за организацию
питания

Л.С.Загорская