

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор школы  
 Т.В.Долгушина



МЕНЮ на 4 класс 2022.

**Третий день, вторая неделя**  
**ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена**

наименование блюда	масса	Ккал
Оладьи с молоком сгущенным	100/50	441
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	480	542,1
Стоимость комплекса	75	

**ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена**

Овощи по сезону	10	1.3
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	145
Шницель мясной	80	208,8
Рагу овощное	150	145,5
Напиток из смеси сухофруктов с вит с	200	124
Хлеб ржаной	40	92
Итого за прием пищи:	645	716,6
Стоимость комплекса	75	

**Третий день, вторая неделя**  
**ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена**

наименование блюда	масса	Ккал
Оладьи с молоком сгущенным	150/50	552,4
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Фрукт	130	61.1
Итого за прием пищи:	530	653,5
Стоимость комплекса	75	

**ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена**

Овощи по сезону	10	1.3
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	145
Шницель мясной	100	261
Рагу овощное	180	174,6
Напиток из смеси сухофруктов с вит.С	200	124
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	40	92
Итого за прием пищи:	815	850.3
Стоимость комплекса	75	

Зав.производством

М.В.Давыдова

Ответственная за организацию питания

Л.С.Загорская