

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор школы  
 Т.В.Долгушина



МЕНЮ на 5 июля 2022

Четвёртый день, 2-я неделя

**ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена**

наименование блюда	масса	Ккал
Котлета рыбная	80	130
Картофельное пюре	150	163.5
Овощи по сезону	20	2.8
Чай без сахара	200	0,3
Кондитерское изделие без крема	20	115
Батон йодированный	25	65.5
Итого за прием пищи:	495	477.1
Стоимость комплекса	75	

**ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена**

Овощи по сезону	20	11,6
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	104.2
Плов	150	322
Компот из свежих плодов с вит С	200	142
Выпечное изделие	60	218
Хлеб ржаной	20	46
Итого за прием пищи:	700	843.8
Стоимость комплекса	75	

Четвёртый день, 2-я неделя

**ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена**

наименование блюда	масса	Ккал
Котлета рыбная	100	162.5
Картофельное пюре	180	196,2
Овощи по сезону	20	2,8
Чай без сахара	200	0.3
Кондитерское изделие без крема	20	115
Батон йодированный	25	65,5
Итого за прием пищи:	545	542,3
Стоимость комплекса		

**ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена**

Овощи по сезону	20	11,6
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	104,2
Плов	200	429
Компот из свежих плодов с вит С	200	142
Выпечное изделие	60	218
Хлеб ржаной	20	46
Итого за прием пищи:	750	950,8
Стоимость комплекса	75	

Зав.производством

*MD*

М.В.Давыдова

Ответственная за организацию питания

*307*

Л.С.Загорская