

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы
Т.В.Долгушина



МЕНЮ на 6 мая 2022г

Пятый день, 2-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Омлет натуральный с сыром	150	340.5
Бутерброд с ветчиной	25/25	113,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62
Итого за прием пищи:	405	515.8
Стоимость комплекса	75	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Овощи по сезону	40	9.6
Рассольник ленинградский	200	108
Птица тушеная в соусе	80	162.8
Макаронные изделия отварные	150	244.5
Компот из черной смородины с/м с вит с	200	138
Батон йодированный	25	65.5
Хлеб ржаной	20	46
Итого за прием пищи:	715	774.4
Стоимость комплекса	75	

Пятый день, вторая неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Омлет натуральный с сыром	200	454
Бутерброд с ветчиной	25/25	113,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	62
Итого за прием пищи:	455	629,3
Стоимость комплекса	75	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Овощи по сезону	40	9,6
Рассольник ленинградский	250	135
Птица тушеная в соусе	100	203,5
Макаронные изделия отварные	180	293,4
Компот из черной смородины с/м с вит с	200	138
Батон йодированный	25	65,5
Хлеб ржаной	20	46
Итого за прием пищи:	815	891
Стоимость комплекса	75	

Зав.производством

М.В.Давыдова

Ответственная за организацию
питания

Л.С.Загорская