"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2_____Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 03.12.2025

Третий день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	**масса**	**Ккал**
Блинчики с фруктовой начинкой	210	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	20	52,4
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	560	483,8
Стоимость комплекса	83	
ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	210	89,7
Жаркое по-домашнему с мясом	240	519,4
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Огурец консервированный	30	3,4
Итого за прием пищи:	730	777,1
Стоимость комплекса	83	

Третий день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	**масса**	**Ккал**
Блинчики с фруктовой начинкой	210	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	580	556,2
Стоимость комплекса	83	
ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	132
Жаркое по домашнему с мясом (конс)	280	606,4
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Огурец консервированный	30	3,4
	820	906,4
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию питания Л.С.Загорская