

УТВЕРЖДАЮ  
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 10 декабря 2025г

Третий день, вторая  
неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

| наименование блюда              | масса | Ккал  |
|---------------------------------|-------|-------|
| Блинчики с фруктовой начинкой   | 210   | 330,3 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200   | 40    |
| Батон йодированный              | 20    | 52,4  |
| Фрукт                           | 130   | 61,1  |
| Итого за прием пищи:            | 560   | 483,8 |
| Стоимость комплекса             | 83    |       |

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

|                                            |     |       |
|--------------------------------------------|-----|-------|
| Суп с макаронными изделиями и курой 200/10 | 210 | 89,7  |
| Плов со свиной                             | 240 | 517,2 |
| Напиток из смеси сухофруктов               | 200 | 98,6  |
| Батон йодированный                         | 20  | 52,4  |
| Хлеб ржаной                                | 30  | 52,2  |
| Булочка сахарная                           | 30  | 159   |
| Итого за прием пищи:                       | 730 | 969,1 |
| Стоимость комплекса                        | 83  |       |

Третий день, вторая  
неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

| наименование блюда              | масса | Ккал  |
|---------------------------------|-------|-------|
| Блинчики с фруктовой начинкой   | 210   | 330,3 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200   | 60    |
| Батон йодированный              | 50    | 131   |
| Фрукт                           | 130   | 61,1  |
| Итого за прием пищи:            | 590   | 582,4 |
| Стоимость комплекса             | 83    |       |

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

|                                            |     |        |
|--------------------------------------------|-----|--------|
| Суп с макаронными изделиями и курой 200/10 | 260 | 132    |
| Плов со свиной                             | 280 | 515,6  |
| Напиток из смеси сухофруктов               | 200 | 98,6   |
| Батон йодированный                         | 20  | 52,4   |
| Хлеб ржаной                                | 30  | 52,2   |
| Булочка сахарная                           | 30  | 159    |
| Итого за прием пищи:                       | 820 | 1009,8 |
| Стоимость комплекса                        | 83  |        |

Зав.производством

 С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию  
питания

 Л.С.Загорская