

УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 10.10.2025

Пятый день, 2-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с фруктовой начинкой	140	219,9
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	30	78,6
Яблоко	130	61,1
Итого за прием пищи:	500	399,6
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Свекольник со сметаной 200/10	210	109,2
Котлета натуральная из филе кури панированная запечённая (медальон из кури)	90	266,9
Макаронные изделия отварные	150	226,3
Напиток из плодов сушёных (яблоки)	200	69,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
Батон йодированный	30	78,6
Итого за прием пищи:	720	820,5
Стоимость комплекса	83	

Пятый день, вторая неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с вишнёвым фаршем	210	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	20	52,4
Яблоко	130	61,1
Итого за прием пищи:	560	483,8
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Свекольник со сметаной 250/10	260	132
Котлета натуральная из филе кури панированная запечённая (медальон из кури)	100	229
Макаронные изделия отварные	180	286,4
Напиток из плодов сушёных (яблоки)	200	69,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
Батон йодированный	30	78,6
Итого за прием пищи:	810	865,5
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания



Л.С.Загорская