УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2_____Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 12.05.2026

Второй день, вторая неделя		
ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	**масса**	**Ккал**
Котлета рыбная минтай	90	142,3
Картофельное пюре	150	138,9
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Зелёный горошек прогретый	60	24
Итого за прием пищи:	540	470
Стоимость комплекса	87	

Второй день, вторая неделя		
ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	**масса**	**Ккал**
Котлета рыбная минтай	100	193,2
Картофельное пюре	180	166,3
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Зелёный горошек прогретый	60	24
Итого за прием пищи:	580	548,3
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/10	210	105,9
Курица в кисло-сладком соусе 45/45	90	164,1
Макаронные изделия отварные	150	226,3
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Бантик (слойка)	18	90,5
Итого за прием пищи:	718	751,4
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 12-18лет, 1-я смена		
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/10	260	122,3
Курица в кисло-сладком соусе 45/45	100	179,7
Макаронные изделия	180	263,2
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Бантик (слойка)	18	90,5
Итого за прием пищи:	808	820,3
Стоимость комплекса	87	

Зав.производством С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию питания Л.С.Загорская