

УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 Чёрная Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 13.05.2026

Третий день, вторая
неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с фруктовой начинкой	210	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	20	52,4
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	560	483,8
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	210	89,7
Плов со свиной	240	517,2
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Булочка сахарная	30	159
Итого за прием пищи:	730	969,1
Стоимость комплекса	87	

Третий день, вторая
неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с фруктовой начинкой	210	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	60
Батон йодированный	50	131
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	590	582,4
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	260	132
Плов со свиной	280	515,6
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Булочка сахарная	30	159
Итого за прием пищи:	820	1009,8
Стоимость комплекса	87	

Зав.производством

С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания

Л.С.Загорская