

"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 _____ Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 13.10.2025

Первый день, первая неделя:

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Каша Дружба молочная с маслом слив	155	175,6
Какао с молоком	200	104,8
Бутерброд с сыром 15/20	35	104
Яблоко	130	61,1
Итого за прием пищи:	520	445,5
Стоимость комплекса	83	
ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	121,4
Фиш Бол (тефтели рыбные)	100	173,9
Рис отварной	150	200,5
Огурец свежий	40	4,2
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Итого за прием пищи:	720	612,2
Стоимость комплекса	83	

Первый день, первая неделя:

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Каша Дружба молочная с маслом слив	200	221,5
Какао с молоком	200	111
Бутерброд с сыром 15/20	35	104
Яблоко	130	61,1
Итого за прием пищи:	565	497,6
Стоимость комплекса	83	
ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	250	148
Фиш Бол (тефтели рыбные)	100	173,9
Рис отварной	180	241,6
Огурец свежий	30	3,2
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Итого за прием пищи:	805	678,8
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания



Л.С.Загорская