

"УТВЕРЖДАЮ"  
руководитель ЦО №2 *Зар* Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 15 декабря 2025 г.

Первый день, первая неделя:

| ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена                  |       |       |
|-----------------------------------------------|-------|-------|
| наименование блюда                            | масса | Ккал  |
| Каша Дружба молочная с маслом слив            | 155   | 200,1 |
| Какао с молоком                               | 200   | 104,8 |
| Бутерброд с сыром 15/20                       | 35    | 104   |
| Фрукт                                         | 130   | 61,1  |
| Итого за прием пищи:                          | 520   | 470   |
| Стоимость комплекса                           | 83    |       |
| ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена                     |       |       |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом лущёным) | 200   | 121,4 |
| Фиш Бол (Тефтели рыбные)                      | 100   | 203,9 |
| Рис отварной                                  | 150   | 200,5 |
| Чай с сахаром                                 | 200   | 60    |
| Батон йодированный                            | 20    | 52,4  |
| Хлеб ржаной                                   | 30    | 52,2  |
| Соус красный основной                         | 30    | 14,6  |
| Итого за прием пищи:                          | 730   | 705   |
| Стоимость комплекса                           | 83    |       |

Первый день, первая неделя:

| ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена                 |       |       |
|-----------------------------------------------|-------|-------|
| наименование блюда                            | масса | Ккал  |
| Каша Дружба молочная с маслом слив            | 204   | 273,9 |
| Какао с молоком                               | 200   | 111   |
| Бутерброд с сыром 15/20                       | 35    | 104   |
| Фрукт                                         | 130   | 61,1  |
| Итого за прием пищи:                          | 569   | 550   |
| Стоимость комплекса                           | 83    |       |
| ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена                    |       |       |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом лущёным) | 250   | 148   |
| Фиш Бол (Тефтели рыбные)                      | 100   | 203,9 |
| Рис отварной                                  | 180   | 288,4 |
| Чай с сахаром                                 | 200   | 60    |
| Батон йодированный                            | 20    | 52,4  |
| Хлеб ржаной                                   | 30    | 52,2  |
| Соус красный основной                         | 30    | 14,6  |
| Итого за прием пищи:                          | 810   | 819,5 |
| Стоимость комплекса                           | 83    |       |

Зав.производством

*Орлова*

С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию  
питания

*Загорская*

Л.С.Загорская