УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2_____Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 15.05.2026

Пятый день, 2-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Суфле творожное	150	350,7
Фруктовая подлива	50	96,9
Чай с низким содержанием	200	40
Батон йодированный	30	78,6
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	560	627,3
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Свекольник со сметаной 200/10	210	108,7
Котлета натуральная из филе куры панированная запечёная (Медальон из куры)	90	266,9
Макаронные изделия отварные	150	226,3
Напиток из плодов сушёных (яблоки)	200	69,9
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за прием пищи:	700	776,4
Стоимость комплекса	87	

Пятый день, вторая неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Суфле творожное	180	350,7
Фруктовая подлива	50	96,9
Чай с низким содержанием	200	40
Батон йодированный	30	78,6
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	590	627,3
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД,12-18лет, 1-я смена

Свекольник со сметаной 200/10	260	132
Котлета натуральная из филе куры панированная запечёная (Медальон из куры)	100	296,7
Макаронные изделия отварные	180	263,2
Напиток из плодов сушёных (яблоки)	200	69,9
Батон йодированный	30	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за прием пищи:	800	866,4
Стоимость комплекса	87	

Зав.производством С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию питания Л.С.Загорская