

"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 Чёрная Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 15.10.2025

Третий день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Суфле творожное	150	300,3
Фруктовая подлива	50	102,9
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	20	104,8
Корж молочный	60	240
Итого за прием пищи:	500	788
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	210	89,7
Жаркое по домашнему с мясом (конс)	240	281,8
Огурец свежий	40	4,2
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Итого за прием пищи:	720	487,9
Стоимость комплекса	83	

Третий день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Суфле творожное	180	360,4
Фруктовая подлива	60	123,5
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	50	131
Корж молочный	60	240
Итого за прием пищи:	550	894,9
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	132
Жаркое по домашнему с мясом (конс)	250	293,2
Огурец свежий	50	5,3
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
Итого за прием пищи:	800	560,1
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за
организацию питания



Л.С.Загорская