

**"УТВЕРЖДАЮ"**  
руководитель ЦО №2 Чёрная Н.С.Чёрная

**МЕНЮ на** 16.12.2025

**Второй день, 1-я неделя**

| ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена |       |       |
|------------------------------|-------|-------|
| наименование блюда           | масса | Ккал  |
| Наггетсы куриные 1/2/50      | 100   | 219,5 |
| Макаронные изделия отварные  | 150   | 226,3 |
| Чай с сахаром                | 200   | 60    |
| Батон йодированный           | 40    | 104,8 |
| Икра кабачковая              | 30    | 35,7  |
| Итого за прием пищи:         | 520   | 646,3 |
| Стоимость комплекса          | 83    |       |

**ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена**

|                                                        |     |        |
|--------------------------------------------------------|-----|--------|
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10 | 210 | 103,8  |
| Гуляш из свинины 45/45                                 | 90  | 307,3  |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 150 | 238,8  |
| Напиток из смеси сухофруктов                           | 200 | 98,6   |
| Батон йодированный                                     | 20  | 52,4   |
| Хлеб ржаной                                            | 30  | 52,2   |
| Булочка сахарная                                       | 50  | 191,3  |
| Итого за прием пищи:                                   | 750 | 1044,4 |
| Стоимость комплекса                                    | 83  |        |

**Второй день, 1-я неделя**

| ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена |       |
|-------------------------------|-------|
| наименование блюда            | масса |
| Наггетсы куриные 1/2/50       | 100   |
| Макаронные изделия отварные   | 180   |
| Чай с сахаром                 | 200   |
| Батон йодированный            | 40    |
| Икра кабачковая               | 30    |
| Итого за прием пищи:          | 550   |
| Стоимость комплекса           | 83    |

**ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена**

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 | 260 |
| Гуляш из свинины 50/50                                 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая                             | 180 |
| Напиток из смеси сухофруктов                           | 200 |
| Батон йодированный                                     | 20  |
| Хлеб ржаной                                            | 30  |
| Булочка сахарная                                       | 50  |
| Итого за прием пищи:                                   | 840 |
| Стоимость комплекса                                    | 83  |

Зав.производством

Орлова С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию  
питания

Загорская Л.С.Загорская