

"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 16.10.2015

**Четвёртый день, 1-я
неделя**

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с фруктовой начинкой	140	219,9
Макаронные изделия отварные	150	244,5
Батон йодированный	30	107
Чай с сахаром	200	60
Яблоко	130	61,1
Итого за прием пищи:	500	399,6
Стоимость комплекса	83	
ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	83,8
Тефтели "Нежные" с кр.осн.соусом 70/50	120	227,7
Рис отварной	150	200,5
Напиток из шиповника и изюма	200	99,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	87
Итого за прием пищи:	730	698,5
Стоимость комплекса	83	

Четвёртый день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с вишневым фаршем	210	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Яблоко	130	61,1
Батон йодированный	20	52,4
Итого за прием пищи:	560	483,8
Стоимость комплекса	83	
ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	100,2
Тефтели "Нежные" с кр.осн.соусом 70/50	120	227,7
Рис отварной	180	241,6
Напиток из шиповника и изюма	200	99,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	87
Итого за прием пищи:	810	756
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за
организацию питания



Л.С.Загорская