

"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 *Загор* Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 18.05.2026

Первый день, первая неделя:

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Каша Дружба молочная с маслом слив	155	200,1
Какао с молоком	200	104,8
Бутерброд с сыром 15/20	35	104
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	520	470
Стоимость комплекса	Труд на огороде в дет	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущёным)	200	121,4
Фиш Бол (Тефтели рыбные)	100	203,9
Рис отварной	150	200,5
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Соус красный основной	30	14,6
Итого за прием пищи:	730	705
Стоимость комплекса	87	

Первый день, первая неделя:

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Каша Дружба молочная с маслом слив	204	273,9
Какао с молоком	200	111
Бутерброд с сыром 15/20	35	104
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	569	550
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущёным)	250	148
Фиш Бол (Тефтели рыбные)	100	203,9
Рис отварной	180	288,4
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Соус красный основной	30	14,6
Итого за прием пищи:	810	819,5
Стоимость комплекса	87	

Зав.производством

Орлова С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию питания

Загор Л.С.Загорская