

"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 Чёрная Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 18.11.2025

Второй день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Наггетсы куриные 1/2/50	100	219,5
Макаронные изделия отварные	150	226,3
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Икра кабачковая	30	35,7
Итого за прием пищи:	520	646,3
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	103,8
Гуляш из свинины 45/45	90	307,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Булочка сахарная	50	191,3
Итого за прием пищи:	750	1044,4
Стоимость комплекса	83	

Второй день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена	
наименование блюда	масса
Наггетсы куриные 1/2/50	100
Макаронные изделия отварные	180
Чай с сахаром	200
Батон йодированный	40
Икра кабачковая	30
Итого за прием пищи:	550
Стоимость комплекса	83

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260
Гуляш из свинины 50/50	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Напиток из смеси сухофруктов	200
Батон йодированный	20
Хлеб ржаной	30
Булочка сахарная	50
Итого за прием пищи:	840
Стоимость комплекса	83

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания



Л.С.Загорская