


"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 19.05.2026

Второй день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Наггетсы куриные 1/2/50	100	219,5
Макаронные изделия отварные	150	226,3
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Икра кабачковая	30	35,7
Итого за прием пищи:	520	646,3
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10	210	103,8
Гуляш из свинины 45/45	90	307,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Булочка сахарная	50	191,3
Итого за прием пищи:	750	1044,4
Стоимость комплекса	87	

Второй день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Наггетсы куриные 1/2/50	100	219,5
Макаронные изделия отварные	180	263,2
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Икра кабачковая	30	35,7
Итого за прием пищи:	550	683,2
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	113,9
Гуляш из свинины 50/50	100	341,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	300,1
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Булочка сахарная	50	191,3
Итого за прием пищи:	840	1150,1
Стоимость комплекса	87	

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию питания



Л.С.Загорская