



МЕНЮ на 19.09.2025

День 5, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Наггетсы куриные	100	219,5
Макаронные изделия отварные	150	226,3
Огурец свежий	20	2,1
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	30	78,6
Итого за прием пищи:	500	586,5
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10	210	85,6
Греча по купечески	240	237,3
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
Печенье	20	111
Итого за прием пищи:	710	563,5
Стоимость комплекса	83	

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Наггетсы куриные	100	219,5
Макаронные изделия отварные	180	286,4
Огурец свежий	30	3,2
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Итого за прием пищи:	550	673,9
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	260	136,6
Греча по купечески	280	276,8
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	50	87
Печенье	20	111
Итого за прием пищи:	810	671,4
Стоимость комплекса	83	

Зав. производством

С.Ю. Орлова

Ответственная за организацию
питания

Л.С. Загорская