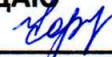


УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 19.01.2026

Первый день, вторая неделя:

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	155	198,4
Чай с сахаром	200	60
Бутерброд с варёно-копчёным мясом	50	153,6
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	535	473,1
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Суп картофельный с яйцом	200	113,2
Тефтели "Нежные" с соусом 70/50	120	285,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	
Напиток из шиповника и изюма	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Печенье	20	222
Итого за прием пищи:	740	785,7
Стоимость комплекса	83	

Первый день, вторая неделя:

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	203	264,5
Бутерброд с варёно-копчёным мясом	50	153,6
Чай с лимоном	205	62,6
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	588	541,8
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Суп картофельный с яйцом	250	148,4
Тефтели "Нежные" с соусом 70/50	120	227,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	300,1
Напиток из шиповника и изюма	200	99,5
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Печенье	20	111
	820	991,3
Стоимость комплекса	83	

Зав. производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию питания



Л.С.Загорская