ООО«Комбинат социального питания»

13 ноября 2026 г.

МЕНЮ
7-11 лет
2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Суфле творожное	150	27,4	9,6	32,5	351,0
Фруктовая подлива	30	0,1	0,0	14,5	58,0
Чай с низким содержанием сахара	200	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
Яблоко	100	0,5	0,5	12,8	61,0
		29,6	10,7	80,1	562,0
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной (200/10)	200	1,7	4,9	7,5	84,0
Наггетсы куриные	100	13,9	13,5	10,7	220,0
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,1	40,0	226,0
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	200	0,2	0,0	17,0	70,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
		25,6	23,5	95,5	704,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1200	55,2	34,2	175,6	1 266,0