ООО«Комбинат социального питания»

16 ноября 2026 г.

МЕНЮ
7-11 лет
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная с маслом сливочным	155	4,3	6,3	25,9	200,0
Какао с молоком	200	3,6	2,7	14,8	105,0
Бутерброд с сыром (15/30)	45	5,4	4,5	10,3	104,0
Яблоко	100	0,5	0,5	12,8	61,0
		13,8	14,0	63,8	470,0
Обед					
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	4,8	4,5	15,5	121,0
Биточек Нежный	90	11,5	20,0	11,5	288,0
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,1	40,0	226,0
Соус красный основной	30	0,3	0,6	2,0	15,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
		26,5	30,2	104,3	814,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1220	40,3	44,2	168,1	1 284,0