ООО«Комбинат социального питания»

09 ноября 2026 г.

МЕНЮ
7-11 лет
2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	155	4,2	7,3	28,9	198,0
Бутерброд с сыром (15/30)	45	5,4	4,5	10,3	104,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
Яблоко	100	0,5	0,5	12,8	61,0
		10,2	12,3	67,0	423,0
Обед					
Суп картофельный с яйцом	200	5,0	5,1	17,0	145,0
Биточек Нежный	90	11,5	20,0	11,5	288,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,0
Соус красный основной	30	0,3	0,6	2,0	15,0
Напиток из плодов сушеных (яблоки)	200	0,2	0,0	17,0	70,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
		28,9	32,7	105,7	861,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1220	39,1	45,0	172,7	1 284,0