ООО«Комбинат социального питания»

10 ноября 2026 г.

МЕНЮ
7-11 лет
2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Сочный	90	11,2	14,7	11,7	235,0
Макаронные изделия отварные	150	6,3	4,1	40,0	226,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	1,2	20,6	105,0
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
		21,7	26,9	99,2	737,0
Обед					
Свекольник со сметаной 200/10	210	2,0	4,9	13,6	109,0
Плов со свининой	240	12,8	26,8	49,8	517,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
		18,4	32,7	98,7	790,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1200	40,1	59,6	197,9	1 527,0