ООО«Комбинат социального питания»

11 ноября 2026 г.

МЕНЮ
7-11 лет
2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с фруктовой начинкой 1/3/70	210	6,3	10,1	54,6	330,0
Чай с низким содержанием сахара	200	0,1	0,0	10,0	40,0
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
Яблоко	100	0,5	0,5	12,8	61,0
		8,4	11,2	87,7	483,0
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	210	5,4	4,3	12,7	117,0
Рагу из овощей с курой	240	16,8	7,5	25,1	241,0
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	23,9	99,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
		26,1	12,9	82,0	561,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1230	34,5	24,1	169,7	1 044,0