ООО«Комбинат социального питания»

12 ноября 2026 г.

МЕНЮ

7-11 лет

2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с зелёным горошком 150/50	200	12,1	14,3	4,6	217,0
Чай с лимоном 200/5	205	0,3	0,0	15,2	63,0
Хлеб пшеничный	35	2,6	1,0	18,0	92,0
Пряник	60	3,5	2,8	45,0	220,0
		18,5	18,1	82,8	592,0
Обед					
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	4,8	4,5	15,5	121,0
Котлета рыбная	90	8,6	6,5	4,1	142,0
Рис отварной	150	3,8	7,2	40,1	241,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
Соус красный основной	30	0,3	0,6	2,0	15,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,6	10,3	52,0
		21,1	19,8	97,0	683,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1220	39,6	37,9	179,8	1 275,0