

УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 20.10.2025

Первый день, вторая неделя:

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	155	151,5
Бутерброд с варёно-копчёным мясом	50	153,6
Чай с сахаром	200	60
Яблоко	130	61,1
Итого за прием пищи:	535	426,2
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Суп картофельный с яйцом	200	119,20
Тефтели "Нежные" с кр.осн.соусом 70/50	120	227,7
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
Напиток из шиповника и изюма	200	99,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
Огурец свежий	30	3,2
Итого за прием пищи:	740	758
Стоимость комплекса	83	

Первый день, вторая неделя:

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	201,8
Бутерброд с варёно-копчёным мясом	50	153,6
Чай с сахаром	200	60
Яблоко	130	61,1
Итого за прием пищи:	580	476,5
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Суп картофельный с яйцом	250	148,4
Тефтели "Нежные" с кр.осн.соусом 70/50	120	227,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	300,1
Напиток из шиповника и изюма	200	99,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
Огурец свежий	30	3,2
Итого за прием пищи:	820	848,5
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания



Л.С.Загорская