

"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 *Зеро* Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 21.05.2026

Четвёртый день, 1-я
неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Биточек Нежный	90	287,5
Картофельное пюре	150	145
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Огурец консервированный	30	3,4
Итого за прием пищи:	510	600,7
Стоимость комплекса	87	
ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/10	210	125,3
Гуляш из куриной грудки 45/45	90	150,8
Рис отварной	150	240,7
Напиток из шиповника и изюма	200	99,5
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за прием пищи:	700	720,9
Стоимость комплекса	87	

Четвёртый день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Биточек Нежный	100	287,5
Картофельное пюре	180	166,3
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Огурец консервированный	30	3,4
Итого за прием пищи:	550	622
Стоимость комплекса	87	
ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	122,3
Гуляш из куриной грудки 50/50	100	202,8
Рис отварной	180	269,4
Напиток из шиповника и изюма	200	99,5
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	40	69,6
Итого за прием пищи:	800	816
Стоимость комплекса	87	

Зав.производством

С.Ю.Орлова

Ответственная за
организацию питания

Л.С.Загорская