

УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 Сол Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 21.10.2025

Второй день, вторая неделя		
ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Котлета рыбная	90	106,2
Картофельное пюре	150	145
Помидор свежий порционно	30	7,2
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	30	78,6
Итого за прием пищи:	500	397
Стоимость комплекса	83	

Второй день, вторая
неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Котлета рыбная минтай	100	193,2
Картофельное пюре	180	176,4
Помидор свежий порционно	30	7,2
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Итого за прием пищи:	550	541,6
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена		
Щи из свежей купасты с картофелем и сметаной 200/10	210	83,8
Курица в кисло-сладком соусе 45/45	90	164,1
Макаронные изделия отварные	150	226,3
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	42	73,1
Бантук (слойка)	18	90,5
Итого за прием пищи:	710	697,8
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена		
Щи из свежей купасты с картофелем и сметаной 250/10	260	100,2
Курица в кисло-сладком соусе 50/50	100	164,1
Макаронные изделия отварные	180	286,4
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	52	90,5
Бантук (слойка)	18	90,5
Итого за прием пищи:	810	791,7
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством

Орлова

С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания

Загорская

Л.С.Загорская