

УТВЕРЖДАЮ
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 23.10.2025

Четвёртый день, 2-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Тефтели "Мит Дол"	100	142,3
Соус красный основной	30	14,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Итого за прием пищи:	520	560,6
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Суп картофельный с бобовыми (горохом лущёным)	200	111,8
Рататуй (рагу из овощей с курой)	240	240,7
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
Печенье	20	111
Итого за прием пищи:	700	593,1
Стоимость комплекса	83	

Четвёртый день, 2-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Тефтели "Мит Дол"	100	142,3
Соус красный основной	30	14,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	300,1
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Итого за прием пищи:	550	621,8
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Суп картофельный с бобовыми (горохом лущёным)	250	148
Рататуй (рагу из овощей с курой)	280	280,9
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	40	69,6
Печенье	20	111
Итого за прием пищи:	790	669,5
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания



Л.С.Загорская