



МЕНЮ на

30.09.2025

Второй день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Гуляш из мяса кур	90	114,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
Помидор свежий	30	7,2
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Итого за прием пищи:	510	525,2
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10	210	91,1
Биточек "Нежный"	90	262,2
Макаронные изделия отварные	150	226,3
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Булочка сахарная	50	194,3
Итого за прием пищи:	730	924,7
Стоимость комплекса	83	

Второй день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Гуляш из мяса кур	100	136,7
Каша гречневая рассыпчатая	180	300,1
Помидор свежий	30	7,2
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Итого за прием пищи:	550	608,8
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	113,9
Биточек "Нежный"	100	293,1
Макаронные изделия отварные	180	286,4
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Булочка сахарная	30	112,1
Итого за прием пищи:	800	956,3
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством

С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания

Л.С.Загорская