

"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 Зерн Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 30.01.2026

День 5, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Суфле творожное	150	350,7
Фруктовая подлива	50	96,9
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	30	78,6
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	560	627,3
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10	210	113,2
Греча по-купечески	240	285,9
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Печенье	40	222
Итого за прием пищи:	740	785,7
Стоимость комплекса	83	

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Суфле творожное	180	350,7
Фруктовая подлива	50	96,9
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	30	78,6
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	590	627,3
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10	260	136,6
Греча по-купечески	280	333,2
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Печенье	40	222
Итого за прием пищи:	830	856,4
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством

Орлова С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания

Загорская Л.С.Загорская