

УТВЕРЖДАЮ
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 5 03.2026

Четвёртый день, 2-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Тефтели "Мит Бол"	100	503
Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Соус красный основной	30	14,6
Итого за прием пищи:	520	921,3
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Суп картофельный с бобовыми (горохом луцёным)	200	121,4
Рагу из овощей с курой	240	240,7
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Печенье	40	222
Итого за прием пищи:	730	748,7
Стоимость комплекса	87	

Четвёртый день, 2-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Тефтели "Мит Бол"	100	142,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	300,1
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Соус красный основной	30	14,6
Итого за прием пищи:	550	621,8
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Суп картофельный с бобовыми (горохом луцёным)	250	148
Рагу из овощей с курой	280	280,9
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Печенье	40	222
Итого за прием пищи:	820	815,5
Стоимость комплекса	87	

Зав.производством



С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания



Л.С.Загорская