

"УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2 *Зеру* Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 06.05.2026

Третий день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с фруктовой начинкой	210	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	20	52,4
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	560	483,8
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	210	89,7
Жаркое по-домашнему с мясом	240	519,4
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Огурец консервированный	30	3,4
Итого за прием пищи:	730	777,1
Стоимость комплекса	87	

Третий день, 1-я неделя

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена		
наименование блюда	масса	Ккал
Блинчики с фруктовой начинкой	210	330,3
Чай с низким содержанием сахара	200	60
Батон йодированный	40	104,8
Фрукт	130	61,1
Итого за прием пищи:	580	556,2
Стоимость комплекса	87	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	132
Жаркое по домашнему с мясом (конс)	280	606,4
Чай с сахаром	200	60
Батон йодированный	20	52,4
Хлеб ржаной	30	52,2
Огурец консервированный	30	3,4
	820	906,4
Стоимость комплекса	83	

87

Зав.производством

С.Ю.Орлова

Ответственная за
организацию питания

Л.С.Загорская