

УТВЕРЖДАЮ"
руководитель ЦО №2  Н.С.Чёрная

МЕНЮ на 08.10.2025

**Третий день, вторая
неделя**

ЗАВТРАК, 7-11 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Суфле творожное	150	298,1
Фруктовая подлива	50	102,9
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	40	104,8
Корж молочный	60	240
Итого за прием пищи:	500	785,8
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 7-11 лет, 1-я смена

Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	210	89,7
Плов со свиной	240	441,4
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Булочка сахарная	30	113,1
Итого за прием пищи:	710	795
Стоимость комплекса	83	

**Третий день, вторая
неделя**

ЗАВТРАК, 12-18 лет, 1-я смена

наименование блюда	масса	Ккал
Суфле творожное	150	300,3
Фруктовая подлива	50	102,9
Чай с низким содержанием сахара	200	40
Батон йодированный	20	52,4
Корж молочный	60	240
Итого за прием пищи:	480	735,6
Стоимость комплекса	83	

ОБЕД, 12-18 лет, 1-я смена

Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	132
Плов со свиной	280	515,6
Напиток из смеси сухофруктов	200	98,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
Булочка сахарная	30	111,1
Итого за прием пищи:	800	909,5
Стоимость комплекса	83	

Зав.производством

 С.Ю.Орлова

Ответственная за организацию
питания

 Л.С.Загорская