"Согласовано" Директор МОУ СШ " Образовательный комплекс" (\_

	-	Пип	Пиневые вен	ROHIDCTRS			B	Витамины					Минераг	Минеральные вещества	цества				
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Бел		Углеводы , г	Энергети- ческая ценность, ккал	B1, Mr	С, м	A, MK	D, MKC	B2, Mr C	Ca, Mr Mg	Mg, ker P,	P, Mr Fo, Mr	, K	, M	, ñ,	Se, MF	№ рецеп- туры	. Сборник рецептур
					Завтрак	¥						$\  \cdot \ $	$\  \ $						
Каша Дружба молочная с маслои спивочным	204	5,8	6,0	34,3	273,9	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00.00	00'0	0,00	00'0	0 0000	0,00	00'0 00'0	38	2010
Какао с молоном	200	3,5	4,8	14,8	0,111,	00'0	09'0	12,50	00'0	0,10	114,40 2	24,30 9	92,60 0,	0,70	9 02,791	9,40 0,	00'0 00'0	100	2010
5утерброд с сыром 15/20	35	5,4	3,4	10,3	104,0	00'0	01,0	34,50	00'0	00'0	154,40	14,10 10	108,50 0,	0,50	40,50 0	0,70	00'0 00'0	9	2015
Фрукт (иблоко мандарин, груша)	130	6,0	0,5	12,7	61,1	00'0	13,00	00'0	00'0	00'0	20,80	10,40	14,30 2,	2,90 36	361,40 2	2,60 0,	00'0 00'0	0	
Итого за прием пищи:	569	15,2	14,4	72,1	550,0	00'0	13,70	47,00	00'0	0,10	289,60 4	48,80 21	215,40 4,	4,10 59	589,60 12	12,70 0	00'0 00'0	0	
					Обед														
Оул картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	0,13	5,80	00'0	00'0	90'0	42,50 3	35,60 8	88,10 2,	2,13	0,00	64,90	00'0 00'0	102	2015
фиш Бол (Тефтели рыбные)	100	11,0	8,3	15,8	203,9	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00,00	00'0	0 0000	00'0	0,00	0 00'0	00'0 00'0	239	2015
Ржс отварной	180	4,6	8,7	48,1	288,4	01,0	00'0	00'0	00'0	00'0	26,40	33,20 8	0 06,88	0,70	66,40 72	72,90 0	00'0 00'0	302	2015
Соус красный основной	30	0,3	9'0	1,9	14,6	00'0	0,70	0,10	00'0	00'0	4,10	2,20	3,90	0,00	18,30 12	12,20 0	00'0 00'0	285	2004
Чай с сахаром	200	0,1	0'0	15,0	0'09	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80 0,	0,28	0000	0 00'0	00'0 00'0	376	2015
Хлеб ржаной	30	2,0	4,0	10,01	52,2	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	4,90	5,10 2	23,50 1	1,10	40,80	1,70	00'0 00'0	0 66121	7
Батон йодированный	20	1,5	9'0	10,3	52,4	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	4,40	6,60	17,00 0	0,40	26,20 0	0 02'0	00'0 00'0	0	
Zana a nouse of the	810	25,0	23,9	117,6	819,5	5 0,33												o!	
Board of Adult's		40,2	38,3	189,7	1 369,5	5 0,33	20,23	47,10	00'0	0,18	383,00 13	132,90 44	440,00 8	8,71 75	751,30 166	165,10 0	0,00 0,00	O	



		Пише	Пишевые вещества	эства			8	Витамины					Минер	Минеральные вещества	ещества	1	100		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Энергети- ческая ценность, ккал	B1, MT	n,	A, MKF	Д, мкг	B2, Mr (	Ca, Mr	Mg. Kr	P, Mr Fe,	5	K, Mr L	, M	F, Mr Se, Mr	Ne peuen- rr Typisi	зп- Сборник рецептур
					Завтрак	*				1									
Наггетскі ізуриные	100	13,9	13,5	7,01		70,0	00'0	55,40	00'0	00'0	21,80	55,90	0,04	1,10	00'0	00'0	0 000	00'0	
Макаронные изделия стварные	180	7,9	2,8	50,8	263,2	0,10	00'0	7,20	00'0	00'0	33,70	14,10	58,30	1,40	90,40	73,10	0 000	00'0	2015
Икра кабачковая	30	9'0	2.7	2,3	35,7	00'0	2,10	0,10	00'0	00'0	12,30	4,50	11,10	0,20	94,50	00'0	0 00'0	00'0	2008
чай с сахаром	200	0,1	0'0	15,0	0,09	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	0 00'0	0,00	2015
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	8,80	13,20	34,00	0,80	52,40	1,40	0 00'0	00'0	
Итого за приом пиши:	550	25,5	20,2	99,4	683,2	0,27	2,13	62,70	00'0	00'0	87,70	1 01,68	106,24	3,78	237,30	74,50	0,00	00'0	
					Обед														
Борц из свежей капусты с картофелем со сметвной 250/10	260	2,1	5,6	12,9	113,9	00'0	8,10	6,20	00'0	0,30	55,40	24,50	50,50	1,60	342,80	86,40	0,00	0,10 82	2015
Гуляш из свинины 50/50	100	10,2	27.9	8,4	341,6	00'0	1,00	00'0	00'0	00'0	14,70	4,60	13,90	0,40	53,50	80,80	0,00	0,00 260	2015
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	7,3	46,9	300,1	06,00	00'0	17,30	0,10	0,20	22,10	147,90 2	223,00	5,20	312,80	74,70	0,00	90'0 208	2004
Напиток из смеси сухофруктов	200	4,0	0,1	23,9	9'86	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	11,70	2,50	00'0	00'0	1,30	00'0	0,00	0,00 349	2015
Булочка сахарная	92	4,9	4,8	32,1	191,3	0,10	0,00	00,00	00'0	00'0	10,30	6,70	39,80	0,50	59,10	21,30	00'0	0,00 424	2015
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,01	52,2	0,10	00'0	00,00	00'0	00'0	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	0,00	0,00 66121	Ļ
Батон йодированный	50	1,5	9,0	10,3	52,4	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,70	0,00	00'0	
Итого за прием пиши:	840	31,5	46,7	140,6	1 150,1	05,0	9,10	23,50	0,10	0,50	123,50 1	197,90 3	367,70	9,20	836,50 2	265,60	00'0	0,10	
Beero 33 Dens:		57,0	6'99	3 240,0	1 833,3	77,0	11,23	86,20	0,10	0,50	211,20	287,00 4	473,94	12,98	1 073,80 3	340,10	0000	0,10	

	-	DMING	Пишевые вешества	ства			B	BUTAMBHILL		-			МИНЕРА	MAREDALIBABIE BELLECIBA	10000			_	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Бел	Жиры, г	Углеводы	Энергети- ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	A, MKT	Д, мкг	B2, Mr C	Ca, Mr Mg,	Mr P, Mr	S,	K, Mr	I, Mr	r, N	Se, Mr	Ng рецеп- туры	рецептур
					Завтрак	Ų											-		
Епиники с инпневым фармем	210	6,3	10,1	54,6	330,3	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	0 000	00'0	00'0	0 00'0	00'0 00'0	Ĕ	
Market with a central town in wings.	200	1,0	0'0	15,0	0'09	0,00	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80 0	0,28	0,00	000'0	00'0 00'0	376	2015
Tan c caxapom	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	8,80	13,20 3	34,00 0	0,80	52,40	1,40	00'0 00'0	0	
Dati un nutriplicaturani	130	8,0	0,5	12,7	61,1	00'0	13,00	00'0	00'0	00'0	20,80	10,40	14,30 2	2,90 36	361,40	2,60	0,00 0,00	0	
wpykr(Horioko, meridebrir), Pywa)	580	8'6	11,8	102,9	556,2	0,10	13,03	00'0	00'0	00'0	40,70	25,00 5	51,10 3	3,98	413,80 4	4,00	00'0 00'0	0	
Итого за прием пищи:					Обед												-		
Суп с изкаронными изделиями и курой 250/10	260	4,3	5,8	52,0	132,0	0,05	1,00	00'0	00'0	20'0	27,30 1	15,20 3	0 08'98	0,70	00'0	69,20	00'0 00'0	177	2015
Жились по-помащнему с мясом	280	17.71	34,6	46,2	606,4	0,20	22,50	0,20	00'0	0,20	50,50	63,80 15	2 2	2,80 1.56	585,50 146	146,60	00'0 00'0	Ĕ	
Оголеный консервующей	30	6,0	0'0	7,0	3,4	00'0	2,02	00'0	00'0	00'0	5,10	4,42	9,20	00'0	00'0	00'0	00'0 00'0	0 70	2015
Lair c caxabow	200	0,1	0.0	15,0	0'09	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80 0	0,28	00'0	00'0	00'0 00'0	0 376	2015
new weard	30	2,0	9,4	10,0	52,2	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	4,90	5,10 2	23,50	1,10	40,80	1,70	00'0 00'0	0 66121	7
Network Schulder	20	1,5	9'0	10,3	52,4	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	4,40	09'9	17,00	0,40	26,20	0,70	00'0 00'0	0	
Design requirement	820	25,9	41,4	134,2	906,4	0,35	25,55	0,20	00'0	0,22	103,30	96,52 24	248,20	5,28 1.64	652,50 21	218,20	00'0 00'0	0 1	
Resto ta netta:		35,8	53,2	1,752	1.462,6	0,45	38,58	0,20	00'0	0,22	144,00 12	121,52 29	299,30	9,26 2.0	2 066,30 22.	222,20	0000	0,00	

		Пиш	Пищевые вещества	CTBB	SHOPPOTA-					1	1	-	-					No nellen-	- Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Бел	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	А, мкг	II, with	B2, Mr	Ca, Mr	Mg, Mr P,	P, Mr Fe, Mr	А. К, МГ	, M.,	n,	Se, M		
					Завтрак	31K							-						
		3 44 6	000	115		000	0,20	00'0	00'0	0,10	14,70	18,90	115,00	1,90	56,80 25	25,10	00'0 00'0	TK.	
Биточек Нежиный	202	0.1				0.00	-	10.80	0,10	0,10	47,60	36,10 10	104,20	1,40	06,868	70,30	00'0 00'0	520	2004
Картофельное пюре	180	4,0		1	-						5 10	4.42	9.20	00'0	00'0	00'0	00'0 00'0	0,4	2015
Омрен соленый консервированный	30	0,3	0'0	7.0	4,5	0,0				1				90.0	000	000	00.0	376	2015
	200	0,1	0,0	15,0	0,09	00'0	0,03	00,00	00'0	00'0	01,11	04'1	Z,80	07					
Чай с сахиром	07	0.8	1.2	20.6	104,8	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	8,80	13,20	34,00	0,80	52,40	1,40	00'0 00'0	0	
Батон йодированный	0	5				1				1	02 78	24.00	286.20	4.38 1.0	1 049.10 9	96,80	00'0 00'0	0	
	250	18,9	25,3	3 74,9	622,0	0,30	15,15	10,80	0.10	07'0	00,10			-	_				
итого за прием пищи.					Ofen							The second second	A STATE OF THE PERSON			-			-
						0000	12 10	0 0 0	0.00	0,30	46,70	20,80	41,80	1,40	302,50 7	73,80	0,00 0,10	0 88	2015
Ши из свежей капусты с картофелем с мясом 250/10	260	3,1						0			42.00	15,03	97,38	1,00	00'0	52,38	00'0 00'0	290	2015
Гуляш из куриной грудки 45/45	100	12,5								1	28 00			0.70	67,60	72,90	0,00	0,00 302	2015
Рис отварной	180	4,7	2,8		Zes						47.20	550		0.40	62,70	00'0	0,00	0,00 348	2015
EMOISS A SEMINACIONAL DE PROPERTIES	200	0,4	4 0,1	1 23,0	66	00'0	30,80	01.0	00'0		24.11				97	0	0	0.00 66121	4
TAINTOK NS LIVINGERARIA I VISIONIA	40	2.6	0,5	13,4	69	01,0	00'0	00'0	00'0	00'0	6,50	6,80	31,30	1,40	24,40				-
Хлеб ржаной					K 03	000	000	000	00'0	00'0	4,40	09'9	17,00	0,40	26,20	0,70	0,00	00'0	
Бахон йолиопанный	20	1,5			1		1				-	87,93	287,68	5,30	513,40 20	201,98	0,00	0,10	
	800	24,8	8 26,1	107.6	0,010						1	1	20.00	*	20 60 60	97 800	0 00 0	0.10	
VIOLO 34 appromission		43,7	7 51,4	4 182,5	5 1 438,0	1,0 0,61	59,94	34 65,93	3 0,20	96'0	Ur,282	CR.101	222,00	200'8				٦	

		TARE	Пишевые вещества	ества			â	Витамины					MMHBD	минеральные вещества	emerina			T		
Прием пищи, наименование блюда	Масса	56-	Жиры, г	Углеводы	Энергети- ческая ценность, ккал	В1, мг	C, Mr	A, MKF	Д, мкг	B2, Mr	Са, мг №	Mg, wr	P, Mr Fe	Fe, Mr K	K, Mr	- F	F, Mr Se,	¥	Ng рецеп- туры	Сборник рецептур
	_				Завтрак	¥										1				
Суфпе творожное	180	27,4	9'6	32,5	350,7	00'0	09'0	35,30	0,30	0,40	229,50	38,90	293,00	1,30	267,10	7,80	00'0	00'0		Ĕ
Фруктовия подлива	90	0,1	0'0	24,1	6'96	00'0	0,10	00'0	00'0	00'0	5,10	2,40	3,00	0,40	47,10	00'0	00'0	00'0	10	2008
Чей с низим содоржанием сехара	200	0,1	0,0	10,01	40,0	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	00'0	00'0	376	2015
Батон йодированный	30	2,3	6,0	15,4	78,6	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	09'9	06'6	25,50	09'0	39,30	1,10	00'0	00'0		
Ommerce from Managabar roversa	130	0,5	0,5	12,7	61,1	00'0	13,00	00'0	00'0	00'0	20,80	10,40	14,30	2,90	361,40	2,60	00,00	00'0		
Appropriate management placed	590	30,4	11,0	94,7	627,3	00'0	13,63	35,30	0,30	0,40	273,10	00,18	338,60	5,48	714,90	11,50	00'0	00'0		
MICEO 38 ilpacon inage.					Обед															
Ресссольник Ленинградский со сметаной 250/10	260	2,7	6,6	17,5		01,0	6,80	6,20	00'0	0,40	40,70	26,60	71,60	1,50	497,70	85,40	00'0	0,10	98	2015
L'heta ne nateuptik	280	24,9	9'2	39,4	333,2	00,30	3,20	0,40	00'0	0,20	52,60	134,20	286,90	5,50	520,10	156,70	0,10	00'0		2025
pera no spire term.	200	0,1	0'0	15,0	0'09	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00,00	00'0	00'0	376	2015
Tan tenne	04	2,2	13,8	8 23,8	222,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00,00	00'0	00,0	00'0	00,00		
Хлебожаной	30	2,0	0,4	10.0	52,2	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	00'0	00'0	66121	7
Батон йодированный	20	1,5		0,6 10,3	52,4	0,00	00'0	00'0	00'0	00'0	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0.70	00'0	00'0		-
Итого за прием пищи:	830	33,4	4 28,3	3 116,0	856,4	0,50	10,03	6,60	00'0	09'0	113,70	173,90	401,80	8,78	1 084,80	244,50	0,10	0,10		
Всего за день:		63,8	39,3	3 210,7	1 483,7	0,50	23,66	41,90	0,30	1,00	386,80	234,90	740,40	14,26	1 799,70	256,00	0,10	0,10		

		-	1100 00 10	Seres.			B	Витамины					минера	INPHPIE I	Минеральные вещества			1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	De P	ки, г Жиры, г	Углеводы , г	Энергети- ческая ценность,	В1, мг	O,	A, MKF	Д, мкг	B2, Mr (	Са, мг	Mg, Mr	P, Mr Fe, Mr	0.00	, ξ, Mr	I, Mr.	F, Mr Se, r	№ рецеп- мг туры	л- Сборник рецептур
											1					1			
					Завтрак	ıĸ				1			-	-		-			2000
	280	16.4	22,1	58,1	515,6	0,10	2,20	09'0	00'0	0,10	41,60	61,60 2	230,30	2,70	7 06,602	75,40	0,00	00'0	CIOZ
Плов со свининой	900	10		15.0	0.09	00'0	0,03	0000	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	0 00'0	0,00 376	2015
Чай с сахаром	202	5			1			0.00	00'0	00'0	11,00	16,50	42,50	1,00	65,50	1,80	0,00	00'0	
Батон йодированный	20	2,5								000	00 0	000	00.0	00 0	0.00	00'0	0,00	00'0	
	20	1,1	6'9	11.9	111,0	00'0	on'n	0,0		3	2000	- 1			1	200		00.0	
Печенье	550	21.4	30,5	110,7	817,6	6 0,20	2,23	09'0	00'0	0,10	63,70	79,50 2	275,60	3,98	275,40	17,20	no'n	3	
Итого за прием пици:					Обед	-										1			
	0.00	9.6	a u	0 00		4 0.10	9.70	0,20	0.20	0,40	35,70	31,30	85,80	1,80	691,20 7	78,40	0,00	0,10	2015
Суп картофельный с яйцом	Dez	o'o'			707			1	0000	144,86	33,22	17,49	292,96	5,00	00'0	85,92	00'0	0,00 255	2015
Печемь по-строгановски	100	13,2	5,11								02 55			1.40	90.40	73.10	00'0	00'0	2015
Макаронные изделия отварные	180	7,9	3 2,8	8 50,8	263,2	2 0,10	00'0	07'/	nn'n		2			1		00 0		978	2015
	200	0,1	0'0	0 15,0	0,00	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00,00	00.0	00.0		+
yan c caxapom	c c	000		0.01	52.2	2 0.10	00'0	00'0	00'0	00'0	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	00'0	0,00 66121	ý.
Хлеб ржаной	000	•					000	00 0	000	0.00	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,70	00.00	00'0	
Батон йодированный	20	1,5									00.0	0.00		0.00	00,00	00'0	00'0	00'0	
	20	1.1		6,9 11,9	ס,ווון	no'o				_ 1				000		000000	00.0	0.10	
Печенье	800	29.6	8 27.8	8 121,5	5 872,0	0,50	18,22	2 65,10	0,20	145,26	123,02	75,99	480,36	9,98	848,60 2	29,65		2	
Итого за прием пищи:		61.0			1 689.6	0.70	20,45	65,70	0,20	145,36	186,72	155,49	755,96	13,96	1 124,00 3	317,02	00'0	0,10	
		5									1	1	1	1	-				

		DAM	Пишевые вешества	ества			œ	Витамины					Минер	Минеральные вещества	entectina			1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	энергети- ческая ценность, ккал	B1, Mr	Ç,	A, MKF	Д, мкг	B2, Mr	Ca, Mr	Mg, Mr	P, Mr Fe	Fe, mr K, mr		I, Mr. F.	F, Mr Se,	Ns рецеп- мг туры	еп- Сборник рецептур
					Завтрак	1K													
Канта мискава маплиява с маслом сливочным	203	5,6	9.6	38,6		5 0,07	1,07	52,70	00'0	0,14	118,19	27,33	125,51	96,0	00'0	35,92	0000	0,00 182	2015
Remarkance of amountain anyment of the COM	88	5.5	7,1	16,3	153	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	7,10	8,20	46.70	0,60	90,80	1,30	0 00'0	0,00	2004
טלוסקטא המשהיה אינורים וביות שהיסיים	206	0,2	0,0	15,2	62,6	00'00	0,80	00'0	00'0	00'0	14,90	6,30	8,40	08'0	34,10	00,00	0,00	0,00	2015
Harrow History Ref.	130	0,5	0,5	12,7	1,18	00'0	13,00	00'0	00'0	00'0	20,80	10,40	14,30	2,90	361,40	2,60	00'0	00'0	
Opyrttyioxioxo, Meritleberi, i pytos)	588	118	17.4	82.8	541.8	3 0,17	14,87	52,70	00'0	0,14	160,99	52,23	194,91	4,69	486,30	39,82	0.00	0,00	
Итого за прием пищи:					0										4				-
Сул кастофельный с яйцом	250	3,8	5,8	3 20,0		0,10	9,70	0,20	0,20	0,40	35,70	31,30	85,80	1,80	691,20	78,40	00'0	0,10	2015
Todorona "Hawatana" e en neu Courna 70/50	120	9,8	16,7	7,8	7,722	7 0,28	1,70	0,10	00'0	0,10	19,30	20,10	119.70	1,70	65,10	38,00	0000	00,00	
ומליומוע וומעומות בעליכנון בכליכנון ובכלי	180	10,4	7.3	46,9	300,1	1 0,30	00'0	17,30	0,10	0,20	22,10	147,90	223,00	5,20	312,80	74,70	0000	0,00 508	2004
Källä (periktean percentarion	200	4'0		23,0	66	9,00	30,80	0,10	00'0	00'0	17,20	5,50	9,20	0,40	62,70	00'0	00'0	0,00 348	2015
HEIMTON KIS LIMITORHINA IN MANAMA X-ne5 navisurili	88	2,0	0,4	10,0	52,2	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	0000	0,00 66121	Ϋ́
รูปและเอน	20	1,5	9'0	3 10,3	52,4	4 0,00	00'0	00'0	00'0	000	4,40	09'9	17,00	0,40	26,20	0.70	00'0	00'0	-
оетон исфирогализм Печения	20	1,1	6'9	11,9	111,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	
Итого за помем пиши:	820	29,0	37,8	131,8	8 991,3	3 0,78	42,20	17,70	08'0	0,70	103,60	216,50	478,20	10,60	1 198,80 1	193,50	00'0	0,10	
Rearo 3a Dekis:		40,8	55,2	2 214,6	1 533,1	1 0,95	57,07	70,40	00'30	0,84	264,59	268,73	673,11	15,29	1 685,10 2	233,32	00'0	0,10	

	-	Пище	Пищевые вещества	ства	Suppressu.		B	Витамины					Минера	Минеральные вещества	цества				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	В1, мг	Ö,	A, MKr	Д, мкт	В2, мг	Ca, Mr Mg,	P. Mr.	Mr. Fe,	Mr K, Mr	, Mr	π,	Mr Se, Mr	Nв рецеп- туры	л- Сборник рецептур
					Завтрак	*													
Коглета рыбная	100	12,2	8,1	17,6	193,2	0,10	0,70	00'0	0,13	0,10	39,00	44,40 17	175,30	1,70	340,30 178	178,30	0,00 0,00	УТТ О	
Картофельное пюре	180	4,0	4,1	27,1	166,3	0,20	12,90	10,80	0,10	0,10	47,60	36, 10 10	104,20	1,40 93	939,90 70	70,30	0.00 00.00	0 520	2004
Зеленый горошек програтый	09	1,9	0.1	3,9	24,0	0,10	2,40	00.00	00'0	00'0	10,80	11,30	33,50	0,40	59,40	00'0	00'0 00'0	5	2010
Чай с сахаром	200	1,0	0'0	15,0	0'09	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	00'0 00'0	376	2015
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	8,80	13,20	34,00	0,80	52,40	1,40	0,00 0,00	0,	
Итого за прием пищи:	580	21,2	13,5	84,2	548,3	0,50	16,03	10,80	0,23	0,20	117,30	106,40 3	349,80 4	4,58 139	1 392,00 25	250,00	0,00	00'0	
					Обед														
Ши из свежей капусты с картофелем с мясом	560	3,1	7.7	9.1	122,3	00'0	12,10	0,20	00'0	0,30	46,70	20,80	41,80	1,40 30	302,50 7.	73,80	0,00	0,10 88	2015
арлар можек-р-оцали в климу	100	12,4	12,3	3,6	1,871	0,11	1,85	35,00	00'0	90'0	41,27	14,73	95,54	1,06	00'00	51,41	0,00	0,00 290	2015
Макаронные муделия отварные	180	7,9	2,8	50,8	263,2	0,10	00'0	7,20	00'0	00'0	33,70	14,10	58,30	1,40	90,40	73,10	0,00	00'0	2015
чай с сахаром	200	0,1	0'0	15,0	0'09	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00,00	0,00	0,00 376	2015
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	0,00	0,00 65121	2
Батон йодированный	20	3,1	9,0	10,3	52,4	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	4,40	09'9	17,00	0,40	26,20	0.70	00'0	00,00	
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	- S	5'08	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	0000	00,00	
Итого за прием пищи:	808	28,5	29,1	107,9	820,3	0,31	13,98	42,40	00'0	96,0	142,07	62,73 2	238,94	5,64	459,90 20	200,71	0,00	0,10	
Всего за день:		49,7	42,6	192,1	1 368,6	0,81	30,01	53,20	0,23	0,56	259,37	169,13 5	588,74 10	10,22 1 8	851,90 45	450,71	0,00	0,10	

		Пище	Пищевые вещества	ства			ñ	Витамины					Мине	Минеральные вещества	вещесте	53		T		
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Бел	Жиры, г	Углеводы , г	онергети- ческая ценнооть, ккал	В1, мг	C, Mr	А, мкг	Д, миг	В2, мг	Ca, Kr	МВ, мг	g F	Fe, Mr	K, Mr	Ä,	A .	Se, Mr	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
					Завтрак						NA.									
Бпанчики с фриктовой начинкой	210	6,3	10,1	54,6	330,3	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00,0	¥	
Unit coaxaom	200	0,1	0'0	15,0	0,08	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	00'0	00'0	376	2015
Бятон йодиопанный	50	3,8	1,5	25,7	131,0	01'0	00'0	00'0	00'0	00,00	11,00	16,50	42,50	1,00	65,50	1,80	00'0	00'0		
фонктивроко жандарки груша)	130	6,0	0,5	12,7	61,1	00'0	13,00	00'0	00'0	00'0	20,80	10,40	14,30	2,90	361,40	2,60	00'0	00'0		
Means or marion mainte	980	10,7	12,1	108,0	582,4	0,10	13,03	00'0	00'0	00'0	42,90	28,30	59,60	4,18	426,90	4,40	00'0	00'0		
VICUO SA ILPREM INALES.					Обед											1	Ī	Ī		
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,3	5,8	52,0	132,0	0,05	1,00	00'0	00'0	20'0	27,30	15,20	36,80	0,70	00'0	69,20	00'0	00'0	=	2015
Плов со свиничой	280	16,4	22,1	58,1	515,6	01,0	2,20	09'0	00'0	00'0	36,30	49,40	125,90	1,20	209,90	75,40	00,00	00'0	265	2015
Напънток из смеси сухофруктов	200	0,4	0,1	23,9	98'6	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	11,70	2,50	00'0	00,0	1,30	00'0	00,00	00'0	349	2015
Булочка сахарная	30	3,6	6,3	22,0	159,0	09'0	00'0	2,00	00'0	0,03	9,90	13,70	35,00	0,70	00'0	24,00	00'0	00'0	424	2015
Хлеб ржаной	30	2,0	0.4	10,0	52,2	01,0	00'0	00'0	00'0	00.00	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	00'0	00'0	66121	Ž.
Бятон йодированный	20	1,5	9'0	10,3	52,4	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,70	00'0	00'0		
thouse as establish settings	820	28,2	35,3	176,3	1 009,8	0,85	3,20	2,60	00'0	0,05	94,50	92,50	238,20	4,10	278,20	171,00	00'0	00'0		
Records a neth.		38,9		284,3	1 592,2	96'0	16,23	2,60	00'0	90'0	137,40	120,80	297,80	8,28	705,10	175,40	00'0	00'0		

		Thempour	BELIE BEHIEFTER	Бита			ā	Витамины		-			WWHEPG	Windepublished Belgering	The contract			_	
Прием пици, наименование блюда	Масса	Den	Жиры, г	Углеводы , г	Энергети- ческая ценность, ккал	В1, мг	C, MI	A, MKF	Д, мкг	B2, Mr	Ca, Mr	Мд, мг	P, Mr Fe, 1	MT K, Mr	I I M	r F, Mr	r Se, Mr	№ рецеп- туры	н Сборник рецептур
	_				Завтрак	×													
	100	6,0	9,5	6,1	142,3	00'0	0,30	00'0	00'0	00'0	5,90	5,30	16,50 0	0,50 2	29,50 12	12,50 0	00'0 00'0	XH.	
І ефтели "мит вол."	180	10,4	7,3	46,9	300,1	06,0	00'0	17,30	0,10	0,20	22,10	147,90 Z	223,00 5	5,20 31	312,80 74	74,70	00'0 00'0	809	2004
Кашта тречневая рассыйчатая	30	0,3	9'0	1,9	14,6	00'0	0,70	0,10	00'0	00'0	4,10	2,20	3,90	00,0	18,30 12	12,20 0	00'0 00'0	283	2004
Сеус красный основной	200	1,0	0,0	15,0	0'09	00'0	0,03	00'0	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	00'0 00'0	376	2015
чаи с сахаром	57	3.0	12	20.6	104.8	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	8,80	13,20	34,00	08'0	52,40	1,40	00'0 00'0	0	
Батон йодированный	2						4 03	17.40	010	0.20	52.00	170.00 2	280,20	6,78 41	413,00 100	100,80	00'0 00'0	0	
Итого за прием пищи:	550	8,8	18,0	n'ng							1	1							
and the state of t	250	5,5	5,3	16,5		0,13	5,80	00'0	00'0	80'0	42,50	35,60	88,10	2,13	9 00'0	64,90	00'0 00'0	102	2015
Сул Картофельный сторохом лущеным	OHC	197	8.7	29.3	280,9	0,20	32,40	0,40	00'0	0,20	90,60	61,60 2	203,30	3,40 1 13	1 131,00 7	71,00	0,10 0,00	0 143/TTK	2015
Рагу из овощей с курой	9 60					00.0	0.03	0.00	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	00'0 00'0	0 376	2015
Чяй с сахаром	200	Š									8	00 0	000	00.00	00.0	00'0	00'0 00'0	0	
Печенье	40	2,2	13,8	23,8	222,0	00'0		on'o			3								3
Хлеб ржаной	30	2,0	4.0	0,01	52,2	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	00'0	0,00 66121	-
Sarva goosnonahibik	20	1,5	9'0	10,3	52,4	00'00	00'0	00'0	00'0	0.00	4,40	09'9	17,00	0,40	26,20	0,70	00'0	00'0	
	820	31,0	28,8	3 104,9	815,5	5 0,43	38,23	0,40	00'0	0,28	153,50	110,30	334,70	7,31 1 19	1 198,00 13	138,30	0,10	00'0	
VITOTO SEI IDPIGEM INFLIKE.		-			4 437 3	0.83	39.26	17.80	0.10	0,48	205,50	280,30	614,90	14,09 1 6	611,00 23	239,10	0,10	00'0	
Boero sa genta:	Control of the last of the las	9,00	<b>†</b>	1											1		-	7	

		Пиш	Пишевые веш	вешества	Supprovide-	000		Витамины					Минер	априры	минеральные вещества	-	-	No no	No norion C	Сборник
		THE	TOD DIGITAL	1000	OHEDICAL .												_	nd at		- de
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Белки, г	Жиры, г	Yrnesogы , r	ческая ценность, ккал	B1, Mr	C, M	A, MKF	Д, миг	В2, мг	Ca, Mr	Mg, wr	P, Mr	Fe, Mr	K, Mr	I, Mr	F, Mr Se,	и туры		рецептур
					Завтрак	aK								-		-			-	
								05 30	08.0	0.40	229.50	36.90	293.00	1.30	287,10	7,80	00'0	0,00		Ě
Суфле творожное	180	27,4	9'6	32,5	350,7			,					0	97.0	47 40	000	00 0	00.00		2008
Фруктовая подпива	20	0,1	0'0	24,1	1 96,9		0,00	0000	00'0	8,	2, 2	2,72	00.0	200				1000	9	9 200
	200	0,1	0,0	10,0	40,0		00'0 00'0	00'0 20	000	80'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	00,0	00'0	2/2	5010
Чай с низкии содержанием сахара							000	00 0	0.00	0.00	8,60	06'6	25,50	09'0	39,30	1,10	00'0	00'0		
Батон йодированный	30	2,3	3 0,8	10,4	0'0/												-	000		
	130	0.5	5.0	12,7	7 61,1		0,00 13,00	00'0 00	00'0	00'0	20,80	10,40	14,30	2,90	361,40	2,60	00'0	00'0		
Фрукт(Яблоко,мандарин,груша)	2						49.63	35.30	030	0.40	273.10	61,00	338,60	5,48	714,90	11,50	00'0	00'0		
The same of the sa	280	30,4	4 11,0	0 94,7			n'or					1								
Итого за прием пищи:					Обед	ŭ		STATE STATE						1	-	1	-	-	-	
	-				0 000	1.5742	7.	7 00 6 20	00'0	0,30	47,80	28,00	61,30	1,60	483,00	74,30	00'0	0,10	83	2015
Свекольник со сметаной	260	2,3		,,,									1		40 200	4	04.0	000	967	2004
	400	200	130	214	4 296.7		0,20	0,50 0,10	0,30	0,20	28,50	29,10	179,10	2,50	227,80	01/4	5		-	
Котлета натуральная из филе куры панированная запеченая (Медальон из куры)	3							0.00 7.20	0.00	00'0	33,70	14,10	58,30	1,40	90,40	73,10	00'0	00'0	308	2015
Макаронные изделия отварные	180		7 8.7		,						20.30	5.00	7.20	0.50	61,60	00'0	00'0	00'0	348	2015
Manual Manual College (NGTOKN)	200	0	0,2	0,0		69,9	00'0	0,00							00.00	1	000	0.00	E6121	77
	30	2	2.0	0,4 10,0		52,2 0	0,10 0,	00'0 00'0	00'0	00'0	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	00,0		1	
Хлеб ржаной						0 4 63	0	0.00	00'0	00'0	4,40	6,60	17,00	0,40	26,20	0,70	00'0	00'0		
Батон йодированный	30		1,5	0,0				1			1	87.90	946.40	7.60	929.80	196,90	0,10	0,10		
	900	34,3	,3 23,4	,4 126,7	1,7 866,4		0,50 7,	7,60 13,50	08'0	oc'n			040,040	301	1					
Итого за прием пищи:					1 101 1		21	21 23 48 80	09'0	0.00	412,70	148,90	685,00	13,08	1 644,70	208,40	0,10	01.0		
Beero 33 nehh:		64,7		34,4										1		1				

		Пиш	Пишевые вещ	вещества	Энергети-		_	Витамины		1 1 CO - C			Минер	Минеральные вещества	ещества			Nº peuen-	еп- Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Ben	Жир	Углеводы	ческая ценность,	B1, Mr	C, Mr	A, MK	Д. мкг	B2, Mr	Ca, Mr	Mg, Mr P	P, Mr Fe,	Fe, Mr K,	K, Mr	L Mr F,	F, Mr Se,	- N	рецептур
					Завтран	ак										-	-	-	
D. ISA wantehines & About tours	100	9,4	5,4	3,4	104,7	01,0	1,50	0,40	00'0	0,10	37,40	36,60 1	133,10	0,70	327,70 12	123,50	00'0	0,00 374	2004
	180	4.3	5,1	44,5	241,6	6 0,04	0,00	00'0	00'0	06,0	6,35	30,31	92,57	17,0	00'0	72,25	00'0	0,00 302	2015
Рис отварном	200	0.1			60.0	00'0	0,03	00'00	00'0	00'0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	00'0	0,00	2015
yak c caxapow	30	2,3		15,4	78,6	00'0	00'0	0,00	00'0	00'0	6,60	06'6	25,50	09'0	39,30	1,10	00'0	00'0	
рагон исдијованнем	40	2.2	13,8	23,8	222,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	0,00	00,00	00'0	00'0	00'0	00'0	0,00	
зянакан	550	18.3		102,1	706,9	9 0,14	1,53	3 0,40	00'0	0,40	61,45	78,21 2	253,97	2,29	367,00 18	196,85	00'0	00'0	
Итого за прием пищи:					Обед	q													
A THE PARTY OF THE	260	4,4	4,7	9.8	100,7	00'0 2'	5,40	00'0 01	00'0	0,30	31,40	19,80	92,80	1,40	351,60	63,90	00'0	0,10 158	2004
Colorina no transcription of trade	280	24,9	7,6	39,4	333,2	2, 0,30	3,20	0,40	00'0	0,20	52,60	134,20 2	286,90	5,50	520,10	156,70	0,10	0,00	2025
I post no synctocky. None sefauroasa	99	1,1	5,3	3 4,6	71,4	0,00	4,20	0,10	00'0	00'0	24,60	00'6	22,20	0,40	189,00	00,0	00'0	00'0	2008
Impo mora monas. Unit e cassanom	200	0,1	0'0	0 15.0	0'09	00'0 0'	00'0	00'0	00'0	00,0	11,10	1,40	2,80	0,28	00'0	00'0	00'0	0,00 376	2015
And community	30	2,0	0,4	10,0		52,2 0,10	00'0 01	00'0	00'0	00'0	4,90	5,10	23,50	1,10	40,80	1,70	00'0	0,00 66121	<u>}</u>
лике рукален Бятон йоланованный	20	5,1	9,0	10,3	52,4	0,00	00'0 00	00'0 00	00'0	00'0	4,40	09'9	17,00	0,40	26,20	0,70	00'0	00'0	
Емпения сахарыя	30	3,6	6,3	3 22,0		09'0 0'65	00'0	2,00	00'0	0,03	06'6	13,70	35,00	0,70	00'0	24,00	00'0	0,00 424	2015
урганда папада пинич	880	37,6	6 24,9	1,111	828,9	00'1 6'9	12,83	83 2,50	00'0	0,53	138,90	189,80	445,20	9,78	1 127,70 2	247,00	0,10	0,10	
NOTO SEE INSTITUTE INTERPRETATION		55,9	50,1	1 213,2	1 535,8	1,14	14,36	36 2,90	00'0	0,93	200,35	268,01	699,17	12,07	1 494,70 4	443,85	0,10	0,10	

## "типмодП" 000

## ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	Dame	Пишевые вешества	тва			B	Витамины	-				Минер	зальные	Минеральные вещества	8	SOLD STATES	
Mroro	Белки, г	Жиры, г	Жиры, г Углеводы, г	Sheprenti- yeckas yeckas yeckas yekkas yekkas yekkas yekkas yekkas	B1, Mr	Ç, M	A, MKT	A, with	B2, Mr	Ca, Mr	Mg, Mr	P, Mr Fe, Mr	Fe, Mr	K, Mr	l, mr	F, мг Se, мг	Se, Mr
Итого за весь период	592,3	584,3	2 613,3	18 237,4		8,54 352,25	502,73	2,03	151,60	3 023,73	2 349,63	6 821,20	141,88	151,60 3 023,73 2 349,63 6 821,20 141,88 17 370,10 3 349,38	3 349,98	0,40	0,80
Среднее значение за период	48,4	48,7	217,8	1 519,8	12'0	29,35	41,89	71,0	12,63	251,98	195,80	568,43	11,82	1 447,50	279,17	00,00	0,10
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от капорийности	13,0	28,8	58,2														

## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
8 ner	583	829